

# IESDE

SCHOOL  
OF  
MANAGEMENT

## MUJERES PODEROSAS

MUJERES Y HOMBRES,  
COMPLEMENTÁNDONOS  
PARA ALCANZAR EL  
ÉXITO A TRAVÉS DE  
LA EQUIDAD

*iesde.mx*

wo+men

CENTRO DE LIDERAZGO, DIVERSIDAD  
Y COMPLEMENTARIEDAD

"INCLUIR A UN MAYOR NÚMERO DE MUJERES EN LOS ROLES DE DIRECCIÓN Y LIDERAZGO ES BUENO PARA LOS NEGOCIOS: MEJORA LOS RESULTADOS FINANCIEROS, DISPARA LA INNOVACIÓN Y RESUELVE LA ESCASEZ DE TALENTO"

- L. Doughtie Chairman & CEO de KPMG



## Objetivos

El programa permite entender las diferencias de gestión entre hombres y mujeres para así obtener lo mejor de cada uno y potencializar los resultados de la empresa.

### Dirigido a

- Mujeres y hombres que desean potencializar su liderazgo y mejorar sus habilidades directivas para incrementar la rentabilidad de su empresa
- Empresari@s, Director@s, gerentes, líderes que estén interesados en potencializar los resultados de su empresa, accediendo a los beneficios que la diversidad trae a las empresas.
- Mujeres y hombres que deseen mejorar la convivencia y colaboración dentro del ambiente laboral, aprovechando al máximo las características particulares de cada género.
- Personas que deseen conocer la manera de equilibrar su trabajo con la vida familiar
- Responsables de las áreas de Capital Humano o Diversidad que deseen conocer técnicas para la inclusión, mejorar su ambiente laboral y elevar el compromiso de sus colaborador@s dentro de la empresa.

MUJERES  
PODEROSAS

APRENDIZAJE CONVERTIDO en historias de éxito.

# CONTENIDO TEMÁTICO

## 1. La situación laboral de la mujer en cifras

- El papel de la mujer en la empresa, la familia y la sociedad
- El valor de la complementariedad

## 2. Liderazgo

- Estilos de liderazgo
- El liderazgo del siglo XXI

## 3. La diferencia de gestión entre hombres y mujeres

## 4. Los retos de las mujeres y cómo enfrentarlos

- Techos de cristal
- Techos de cemento

## 5. Las fortalezas de la mujer y cómo impulsarlas

## 6. Competencias directivas

- Delegación
- Creación de equipos de alto desempeño
- Negociación
- Resolución de conflictos
- Comunicación de alto impacto
- Networking
- Gestión del tiempo

## 7. Branding personal

## 8. Toma de decisiones / saber prudencial

## 9. Estrategias de crecimiento y reinversión (emprendimiento / intra-emprendimiento)

## 10. Bienestar laboral

- Bienestar mental, físico y relacional
- Conciliación trabajo-familia

## 11. El papel de las empresas, el gobierno y la sociedad





## Entregable

Construirás un Plan de Desarrollo Integral (personal, familiar y profesional) para potenciar tu desempeño, que incluye:

- Definición de tus objetivos personales y profesionales
- Planteamiento de una estrategia adecuada a tu realidad personal y profesional
- Una agenda que te permita llevar a cabo tus actividades personales y profesionales.
- Compromisos a alcanzar



### Ficha técnica

---



16 sesiones  
teórico - prácticas



2 sesiones de  
testimonios/invitadas



1 assesment



3 sesiones de  
mentoring grupal

# BENE- FICIOS.

- Obtienes un diagnóstico personal de competencias directivas para identificar tus fortalezas y áreas de oportunidad.
- Cada participante mejorará sus habilidades, competencias y actitudes de acuerdo a su género.
- Tendrás sesiones de mentoring grupal.
- Aprenderás a gestionar el tiempo con eficacia y a emplear estrategias para lograr un equilibrio entre el trabajo y la familia.

## Metodología

El programa está formado por conferencias, casos empresariales y sesiones enfocadas a la acción y a la reflexión. Asimismo, cuenta con sesiones de mentoring grupal para descubrir las áreas de oportunidad que el participante pueda tener en el área de liderazgo.





”

LEARNING BUSINESS  
COMMUNITY *for the  
common good.*

Inicio: **Marzo 22 del 2023**

Duración: **7 semanas**

Horario: **Miércoles de 16:00 a 20:15 h**

Modalidades: **Presencial y LIVE  
(por videoconferencia)**

**Inversión**

**\$29,900+IVA**

Pregunta por el precio especial  
para Comunidad IESDE y  
organizaciones convenio.

**wo+men**

CENTRO DE LIDERAZGO, DIVERSIDAD  
Y COMPLEMENTARIEDAD

**IESDE School of Management**

15 Norte No. 1-A Centro Histórico,  
Puebla, Pue. C.P. 72000

T. 222.246.4639/49/59

*informes@iesde.mx*